

[Xerrades](#)

Xerrades: Xerrada per a les famílies

Enviada per ebarbos2 el 24/Mar/2023 - 08:45

Dimarts vinent, 28 de març de 2023, a les 18:30 vindrà el coach i assessor educatiu Joan Carles Folia a parlar-nos de la principal causa de mort entre la població de 15 a 29 anys a Catalunya: el suïcidi.

És important que des de tots els àmbits es creï una plataforma de suport que ajudi als més joves i als no tan joves a equilibrar èxits i frustracions i els ajudi a trobar eines i recursos per entomar la vida amb realisme i fortalesa. Les pèrdues, les situacions personals tràgiques de cadascú poden portar a situacions que es fan difícils de controlar. Esperem que amb aquesta xerrada puguem trobar respostes i acompanyament.