

[Articles](#)**Articles: La biblioteca recomana: Enigmas y juegos de ingenio**

Enviada per mcastella1 el 21/Mar/2023 - 05:55

¿Sabías que igual que la actividad física el ejercicio mental nos puede proporcionar una sensación de éxito mejorar nuestro humor y hasta causarnos un intenso placer mental. Para ello te propone un viaje fascinante a través de diferentes épocas desde el clásico enigma de la esfinge y los acertijos de las antiguas dinastías chinas hasta los tan exitosos sudokus de hoy.

Si us animeu, el tenim a la Biblioteca de centre!