

Taller d'alimentació saludable

Enviada per mriera el 20/Gen/2023 - 04:29

Aquesta setmana a 1r i 2n d'ESO hem fet el taller d'alimentació saludable. Hem parlat de la classificació i funció dels diferents grups d'aliments, de les racions que cal prendre al llarg del dia. Aquest taller forma part del programa d'hàbits saludables.