

[Projectes](#)

Projectes: Puré de Carbassa

Enviada per racuna el 01/Mar/2022 - 10:03

Ja fa temps que estem treballant la piràmide de l'alimentació saludable, i fa unes setmanes que vam treballar el grup de les verdures i hortalisses. Després d'investigar i cercar, vam decidir fer un puré de carbassa. Els ingredients que vam fer servir van ser carbassa, porro, patates, tomàquet, oli i formatget. Vam netejar i tallar tots els ingredients, excepte els formatgets, els vam posar en una olla i vam cobrir tots els ingredients amb aigua. Els vam cuinar a foc mig durant mitja hora. Vam retirar l'olla del foc i amb un cullerot, vam reservar un litre del brou que havia resultat de la cocció. Vam eliminar tot l'excés d'aigua i vam afegir els formatgets i l'oli. Vam agafar el túrmix, i vam triturar tot el puré. Vam afegir una mica del brou reservat per a fer-ho més lleuger. Vam seguir triturant fins que vam trobar la textura dessitjada. Ens va quedar un puré de carbassa per a llepar-se els dits!!

Anna Matifoll (4SE)