

[Projectes](#)

Projectes: La piràmide de l'alimentació saludable

Enviada per racuna el 05/Mar/2019 - 10:55

Els nostres cuiners preferits han treballat al llarg de tot aquest segon trimestre la piràmide de l'alimentació saludable. És de bon xef conèixer les principals propietats nutritives dels aliments així com saber combinar els aliments per a gaudir d'una alimentació saludable i proporcionar al nostre cos i a la nostra ment tot allò que necessita per a desenvolupar-se plenament a l'adolescència i ampliar els nostres coneixements. Establir bons hàbits alimentaris així com portar una vida activa són aspectes molt importants que hem treballat i han après per a poder gaudir d'un estil de vida saludable.