

[Projectes](#)

## **Projectes: Amanida verda del nostre hort!!**

Enviada per racuna el 06/Feb/2018 - 08:30

El dimarts de la setmana passada vam fer la primera "mini-collita" del nostre hort ecològic. Vam collir tres enciams i moltes fulles d'espínacs, vam anar a la classe i ens vam fer una boníssima amanida verda per a esmorzar. Vam rentar molt bé les nostres hortalisses per eliminar qualsevol resta de terra i les vam tallar i posar en un bol. Després les vam complementar amb el que havíem portat: tomàquets cherry, tonyina, ceba, mini pastanagues, olives, sal i oli. Una dieta saludable és bàsica per un bon benestar físic i un correcte desenvolupament intel·lectual. No us podeu imaginar com de bones i fresques estaven. Bon profit!!